



## Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ?



### Grand Public

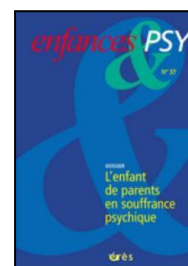
Articles .....	2
Ouvrages .....	4
Thèses et mémoires .....	6
Rapports .....	6
Sites web .....	7

## Articles

ALLEGAERT Heidy. **L'unité « Fil-à-Fil »**. ENFANCES & PSY 2007, (37):101-7.

<https://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2007-4-page-101.htm>

Au cours de l'hospitalisation psychiatrique d'un parent ou d'une future mère, l'équipe thérapeutique de l'unité « Fil-à-Fil » se préoccupe tout particulièrement de la parentalité et de la relation parent-enfant. L'approche préventive est destinée à mobiliser les compétences de l'enfant, de la mère, du père et de l'entourage familial. Il ne s'agit pas d'apprendre au parent à s'occuper de son enfant mais d'être présent à ses côtés en lui permettant de se reconnaître des potentialités à être parent et à les développer. Le travail de l'équipe s'appuie sur des références analytiques et sur l'observation du nourrisson selon la méthode d'E. Bick. Les membres de l'équipe partagent le regard que le parent porte sur son enfant. Le regard du soignant, d'un tiers, renforce le lien parent-enfant et, en même temps, favorise et accompagne le développement de l'enfant ainsi que son processus de séparation-individuation. [Résumé d'éditeur]



CAUVIN Patrick, CORNUDET Bertrand, et ROBIN Claire. **Médiatisation systématique des visites des parents en pouponnière : protection de l'enfant et soutien à la parentalité**. DEVENIR 2008, 20 (1): 35-46.

<https://www.cairn.info/revue-devenir-2008-1-page-35.htm>

Dans notre pouponnière, les visites des parents sont systématiquement médiatisées par un membre de l'équipe, dans un contexte limité dans l'espace (salle de visite spécifique) et dans le temps (sur rendez-vous). Une reprise avec un psychanalyste permet de tirer profit de l'élaboration du contre-transfert de la personne médiatrice pour aménager les meilleures rencontres possibles entre l'enfant et ses parents. Ce dispositif conjugue : respect des personnes, protection immédiate de l'enfant, reconnaissance de la réalité du lien parent-enfant, adéquation avec les dispositions administratives et judiciaires, participation au projet global d'après placement, prévention de la répétition des situations de rupture affective. [Résumé d'éditeur]



CAZAS O. **Femmes psychotiques et maternité: quels risques pour l'enfant ?** GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE & FERTILITE 2007, Trente-huitième Journée thématique de la SFEF (Paris, 31 mai 2007), 35 (10): 1055-59.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1297958907004183>

Désir d'enfant dans les états psychotiques, quels risques pour l'enfant ? Sont ici posées deux questions de registres fort différents. Lorsque les malades mentaux expriment le désir d'avoir un enfant, naît, chez les professionnels, une grande appréhension quant au devenir de l'enfant, et sont suscitées des tentations eugéniques. Cette question est cependant d'actualité, puisque l'efficacité des neuroleptiques et la politique en santé mentale encouragent l'insertion des malades mentaux, les invitent à mener une vie aussi proche de la normale, donc ils ont des relations sexuelles, ils ont des enfants. Les enfants nés de mères psychotiques sont identifiés comme à haut risque par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 1975. C'est-à-dire qu'ils justifient des mesures d'accompagnement et de prévention. L'enfant court trois risques : risque de développer une maladie mentale en partie héréditaire, risque quant à son développement, risques liés aux souffrances, lorsque l'enfant est confronté à la folie de ses parents. [Extrait du résumé d'éditeur]

COGNARD M. ; WENDLAND J. 2016. **L'expérience de la parentalité de mères psychotiques**. DIALOGUE 2016, n° 210 (janvier): 99-110.

<https://www.cairn.info/revue-dialogue-2015-4-page-99.htm>

Les études menées sur la parentalité des mères présentant un trouble psychotique portent majoritairement sur leurs dysfonctionnements ou sur les conséquences pour l'enfant. Plusieurs recherches ont montré l'importance de l'environnement comme soutien à la parentalité. La littérature s'est toutefois peu intéressée au vécu de ces mères. Cette étude exploratoire interroge, à travers l'entretien de recherche et l'échelle d'insight Q8 de Bourgeois, le vécu de la parentalité de neuf mères, suivies en services de psychiatrie pour adultes, ainsi que leur perception du soutien extérieur dans l'après-coup, alors que leurs enfants sont déjà adultes. Les résultats suggèrent une

parentalité partielle et la nécessité de favoriser des dispositifs d'aide adaptés aux périodes du développement de l'enfant. Des violences intrafamiliales sont également mises en exergue. [Résumé d'éditeur]



COLLECTIF. **Handicap mental et psychique : Différents et parents [Dossier]**. LIEN SOCIAL 2017, (1212) 7 septembre.

<http://www.lien-social.com/-1212-#ancree-sommaire>

La parentalité des personnes déficientes ou souffrant de troubles psychiques est une réalité. Elle doit être accompagnée dans sa pluralité par les professionnels et nécessite des réponses adaptées. Très innovant sur certains territoires, cet accompagnement doit désormais être harmonisé, grâce à une large diffusion d'outils et de connaissances, dans l'intérêt des enfants et des parents. [Résumé d'éditeur]

CORNET S ; SPOTTO E ; LONGUEVILLE X de. **Mes enfants, ma maladie et moi**. REVUE DES HOPITAUX DE JOUR PSYCHIATRIQUES ET DES THERAPIES INSTITUTIONNELLES 2014 , (16) : 66-70.

Les patientes fréquentant le Nouvel Hôpital de jour de l'Hôpital psychiatrique Beau-Vallon sont souvent des mères. L'équipe soignante s'interroge sur les difficultés psychiques des enfants de ces patientes souffrant de troubles psychiatriques chroniques. Nous proposons une réflexion concernant l'héritabilité des troubles, et l'intérêt des psychiatres adultes pour la souffrance psychique des enfants mineurs de leurs patients. [extrait du résumé d'auteur]

ELBAZ-CUOQ N. ; LAMOUR M ; BARRACODE PINTO M. et al. **Schizophrénie et maternité [dossier]**. SANTE MENTALE 2011 (155) : 19-94

Si devenir mère est, pour toute femme, une étape singulière, qu'en est-il pour celles qui souffrent de schizophrénie ? Les équipes soignantes se posent cette question avec d'autant plus d'acuité que les naissances d'enfants de mères schizophrènes sont aujourd'hui en augmentation. Pour travailler le désir d'enfant, accompagner la grossesse, puis la naissance du bébé, un réseau étayant doit se constituer. La pathologie maternelle ne doit pas, en effet, empêcher la mère « d'être maman » ou l'enfant « d'avoir une mère » ; un défi clinique entre pugnacité et parfois impuissance. [Résumé d'éditeur]



LAMBOY B. **Soutenir la parentalité : pourquoi et comment ?** DEVENIR 2009, 21 (1): 31-60.

<https://www.cairn.info/revue-devenir-2009-1-page-31.htm>

Les problèmes de parentalité seraient à l'origine de nombreuses difficultés sanitaires et sociales : troubles de comportements, conduites à risque, troubles psychiques, abus de substances psychoactives, absentéisme, échec scolaire, délinquance, criminalité... Ainsi depuis quelque temps, ce domaine mobilise les acteurs de santé publique, chercheurs et intervenants ; il intéresse aussi de nombreux autres professionnels et met en jeu différents univers : politique, médias, sociologie, psychologie, psychanalyse, éducation, action sociale, justice... Mais si tous reconnaissent une place primordiale à la parentalité et mettent en avant l'importance du soutien à la parentalité, tous ne s'entendent pas sur les réalités qu'ils rattachent à cette notion ni sur les modalités d'action qu'ils préconisent. [Extrait du résumé d'éditeur]

LAMOUR M. ; BARRACO DE PINTO M. **Approche à domicile et travail en réseau**. SPIRALE 2003, no 25 (1): 117-32.

<https://www.cairn.info/revue-spirale-2003-1-page-117.htm>

Cet article rend compte du travail au domicile auprès de familles qui rencontrent de grandes difficultés pour créer et maintenir des liens. Par l'approche à domicile associée aux accompagnements et articulée au travail en réseau, un des objectifs est « de traiter la pathologie du lien qui isole ces familles afin de retisser le maillage social qui permettra une meilleure insertion de la famille dans sa communauté de vie. C'est vital pour que la famille puisse s'appuyer sur les ressources de l'environnement pour développer ses propres ressources et permettre que l'enfant se développe plus harmonieusement ».

MOKRANI M ; DUCROIX C. ; Sylvie CASSAGNES ; VACHERON M.-N. **Maternité, psychose et suivi à domicile.** SANTE MENTALE 2011, (155) : 72-76

Dès l'annonce du désir de grossesse ou de la maternité à venir d'une femme souffrant de psychose, l'équipe soignante de secteur, forte de l'alliance thérapeutique établie au cours d'un suivi régulier, organise au plus tôt, et à domicile, un accompagnement « sur mesure » basée sur le réseau. [Résumé d'auteur]

MOSCA F. ; SARFATY J. « **Composer avec les ombres** », **Interventions précoces auprès d'une mère psychotique et de son enfant** . DIALOGUE 2012, n° 195 (avril): 31-43.

<https://www.cairn.info/revue-dialogue-2012-1-p-31.htm>

Ce texte illustre un programme d'aide à la parentalité et de soutien au développement de l'enfant à travers le cas d'une famille dont la mère est psychotique. Le suivi, à la consultation parents-bébés du Petit Moulin de Créteil, a commencé avant même la conception de l'enfant et se poursuivra jusqu'à ses 3 ans. L'article reprend le questionnement des professionnels tout au long d'un cheminement difficile qui s'adresse aussi bien aux difficultés des parents qu'aux aléas du développement de l'enfant dans ce contexte. [résumé d'éditeur]

## Ouvrages

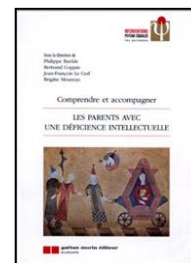


ANICET M, AUTIN M, CHAUVIN A, JARDIN F, LE VAN C, et RICHAUD A. **Psychose et parentalité.** Mille et un bébés. Ramonville Saint-Agne: Erès, 1999.

Cet ouvrage dresse l'inventaire des situations cliniques à haut risque pour la parentalité et le développement du bébé. Il développe les dispositifs de soins spécialisés mis en place dans les Unités mère-enfant ou les unités de soins spécialisés à domicile, précieuses formules d'accompagnement thérapeutique des parents en devenir et de leur bébé. Pour que la maladie mentale et la souffrance psychique ne signifient plus l'exclusion de la parentalité et la séparation forcée parents-enfant. [Résumé d'éditeur]

BAELDE P, COPPIN B, LE CERF JF, et MOUREAU B. 1999. **Comprendre et accompagner les parents avec une déficience intellectuelle.** Levallois-Perret: Gaëtan Morin, 1999, 206 p. (Interventions psycho-sociales).

Partant du double constat d'une absence d'éléments de connaissance sur le sujet des parents avec une déficience intellectuelle et de la confrontation à une réalité - on estime à 13 000 les enfants nés de parents déficients intellectuels en 1995 - un colloque a rassemblé en 1997 les professionnels de l'accompagnement spécialisé mais aussi les professionnels du milieu ordinaire pour jeter des bases de connaissances et de réflexions sur le sujet. L'ouvrage issu de ce colloque a pour objectifs de développer des connaissances théoriques, pratiques et méthodologiques, une démarche de questionnement, de réflexion et d'envisager des perspectives améliorant les pratiques d'accompagnement existantes et contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie pour ces familles. [Résumé d'éditeur]



BAYLE Benoît, BARROSO Alexandra, CAZAS Odile, CHAMPION Marie, CHARLIER MIKOLAJCZAK Dominique, COEN Abram, COEN Marianne, et al. **Ma mère est schizophrène : schizophrénie et parentalité.** Ramonville Saint-Agne: Erès, 2008.- 236 p. - (La vie de l'enfant).

Le titre de cet ouvrage est un appel, celui lancé par des enfants de mères schizophrènes, devenus adolescents ou adultes, dialoguant sur le net, à l'occasion de forums de discussions. « Ma mère est schizophrène » dit leur souffrance, mais aussi l'importance d'un soin pensé dès la grossesse et la naissance, dans la continuité, au fil du développement de l'enfant. En effet, la schizophrénie touche près de 1 % de la population, c'est dire l'importance de cette maladie éprouvante pour celles et ceux qui en supportent le joug quotidiennement. Pour soigner cette affection, les progrès thérapeutiques ont été considérables depuis la mise au point des premiers médicaments neuroleptiques, voici près de cinquante ans. Mais les progrès scientifiques ne dispensent en rien

du travail d'accompagnement et de soutien psychologique, social et éducatif, surtout lorsque l'enfant paraît et que la femme schizophrène devient mère.... [Extrait du résumé d'éditeur]

BEGUIER Isabelle. « **XXIV. La parentalité en psychiatrie générale : de patient à parent** ». dans *La parentalité. Défi pour le troisième millénaire*, sous la direction de Leticia Solis-Ponton . Paris : Presses Universitaires de France, 2016. – (Le Fil rouge), pp. 377-388

<http://www.cairn.info/la-parentalite--9782130530534-page-377.htm>.

Partant de ce qu'expriment nombre d'enfants et d'adolescents de parents psychotiques, l'auteur présente le travail effectué dans un service de psychiatrie générale autour de la question de la parentalité avec des patients psychotiques qui sont également des mères et des pères, ainsi que le rôle indispensable de contenance réciproque que peuvent tenir les différentes institutions soignantes, sociales ou judiciaires.



BOILY Marc, SAINT-ONGE Myreille, TOUTANT Marie-Thérèse. **Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale: Regards sur la parentalité**. Montréal: Editions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2006. – 256 p. – (Intervenir).

Un regard sur la parentalité des personnes présentant un trouble mental grave, voici ce que propose cet ouvrage réalisé à l'initiative du Comité de la santé mentale du Québec. En effet, face à un tel trouble, le rôle parental constitue une source de stress intense et devient très difficile à assumer. Que vivent ces personnes par rapport à leur parentalité ? Dans quelle mesure et de quelle façon la présence d'un trouble mental influence-t-elle leur rôle parental ? Que vivent leurs enfants ? Quels sont les effets sur les conjoints et les proches ? Quelles sont les stratégies d'aide susceptibles de les soutenir dans l'accomplissement de leur rôle de parents ? Les auteurs abordent de manière exhaustive ce que vivent ces familles et proposent des pistes d'action simples et efficaces qui peuvent être mises en œuvre dans les milieux de pratique afin de répondre adéquatement aux besoins de la population visée [Extrait du résumé d'éditeur]

HOUZEL Didier. 2011. **Les enjeux de la parentalité**. Nouveau tirage. Ramonville Saint-Agne: Erès, 2017.- 200 p. – (Questions d'enfance)

Y-a-t-il des conditions optimales pour le développement psychique d'un enfant ? Quelle est la nature des liens qui s'établissent entre l'enfant et ses parents ? Si l'enfant ne peut rester dans sa famille est-il souhaitable ou non de favoriser des rencontres avec elle ? Quels sont les enjeux, à moyen et à long terme, de la rupture ou du maintien des relations entre un enfant placé et ses parents ? Quels liens peuvent-ils alors élaborer ? Comment évaluer la capacité des parents à assumer à nouveau, après une période de séparation, tout ou partie de leurs fonctions parentales ? Comment y préparer l'enfant ? Partant de l'analyse détaillée de cas cliniques qui mettent en scène ces interrogations, le groupe de recherche\* conduit par Didier Houzel sous l'égide du ministère de l'Emploi et de la Solidarité s'est donné pour tâche de mieux comprendre les enjeux de la parentalité. [Résumé d'éditeur]

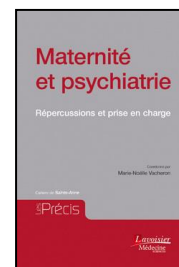


LAMOUR M, et BARRACO M. 1998. **Souffrances autour du berceau : des émotions aux soins. Interventions psycho-sociales**. Paris : Morin, 1998, 280p.

Issu d'une longue pratique de soin auprès de nourrissons exposés psychologiquement et physiquement à des défaillances graves de la parentalité (famille à problème, mère psychotique, etc.) ; éléments de la psychiatrie du nourrisson et de la pathologie du lien (parent, nourrisson, intervenants) permettent d'envisager de nouvelles modalités d'actions préventives et thérapeutiques. [Résumé d'éditeur]

MANZANO, Juan. 1988. **Mères psychotiques et leurs enfants : interventions préventives**. In « Psychiatrie du bébé : nouvelles frontières ». Paris: Eshel ; Chêne-Bourg : Médecine & Hygiène, 1988. – pp. 283-299

VACHERON Marie-Noëlle, BEGUIER Isabelle, BOILEAU Béatrice, CASSAGNES Sylvie, COINTOT Mathilde, ACREMONT Jessica d', DUCROIX Corinne, et al. **Maternité et psychiatrie : répercussions et prise en charge**. Paris : Lavoisier Médecine Sciences, 2015.-(Cahiers de Sainte-Anne), 209 p.



L'étape de vie importante que représente une grossesse, et les remaniements psychiques intenses qui l'accompagnent, exposent les femmes souffrant de psychopathologie sévère à un risque de décompensation plus fréquent. Celui-ci va perturber la rencontre avec leur enfant au moment de sa naissance. La qualité de l'accompagnement pendant et après la grossesse est donc essentielle. Cette prise en charge s'articule autour d'un partenariat entre soignants psychiatriques de l'enfant et de l'adulte, mais aussi avec les services de protection maternelle et infantile, les services de pharmacovigilance, les maternités, et les services juridiques. Cet ouvrage collectif aborde la maternité à partir de l'expérience au centre hospitalier Sainte-Anne, montrant la richesse et la diversité des parcours et des modes d'approches. Il s'adresse à tous les professionnels du soin et médico-sociaux concernés par la parentalité chez les patients atteints de troubles psychiques. [Résumé d'éditeur]



WENDLAND J ; BOUJUT E ; SAÏAS T (de) et al. 2017. **La parentalité à l'épreuve de la maladie ou du handicap : quel impact pour les enfants ? Accompagnement à la parentalité**. Nîmes: Champ social, 2017. 186 p.

De nombreux enfants grandissent avec un parent atteint d'une maladie mentale ou somatique, ou porteur d'un handicap. L'ouvrage se compose de trois parties : la première porte sur l'impact des pathologies psychiques telles que les troubles psychotiques et bipolaires, la deuxième aborde les maladies somatiques comme le cancer, alors que la troisième explore l'impact des handicaps moteurs et sensoriels et de la déficience mentale. L'ouvrage formule également des recommandations sur des actions préventives et de soutien destinées aux parents confrontés à une maladie ou handicap et à leurs familles. [Résumé d'éditeur]

## Thèses et mémoires

BOILY Marc. **L'exercice du rôle parental chez des personnes aux prises avec des troubles mentaux**. Thèse présentée à la Faculté des études supérieures de l'Université Laval dans le cadre du programme de doctorat en service social pour l'obtention du grade de Philosophiae Doctor (Ph.D.) Université Laval – Faculté des Sciences sociales, 2009. - 262 p.  
<http://www.theses.ulaval.ca/2009/26705/26705.pdf>

Le but de cette recherche est de mieux comprendre ce qui aide et ce qui nuit à l'exercice du rôle parental chez des personnes aux prises avec des troubles mentaux graves. [...] Cette thèse permet de comprendre que le simple fait d'être atteint d'un trouble grave de santé mentale ne doit pas être considéré comme un empêchement à assumer un rôle parental. C'est la configuration de l'ensemble des facteurs personnels et des facteurs environnementaux lorsque le parent se sent moins bien qui semble plus déterminante de la capacité d'exercice des responsabilités parentales. [Résumé d'auteur]

## Rapports

HAMEL M.-P. ; LEMOINE S. **Aider les parents à être parents - Le soutien à la parentalité, une perspective internationale**. Rapport public. La Documentation française, 2012, 196 p.  
<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/124000489/index.shtml>

Dans l'ensemble des pays de l'OCDE se développent des services destinés à soutenir les parents dans l'exercice de leur fonction parentale, en complément de



services permettant de mieux concilier vie personnelle et vie professionnelle, et de prestations monétaires familiales. Il s'agit de promouvoir le bien-être des enfants, des parents et la relation parents/enfants. Alors qu'en France cette politique publique se structure progressivement comme l'illustre la création récente d'un Comité national de soutien à la parentalité, l'ambition du rapport que publie le Centre d'analyse stratégique est double : d'un côté, éclairer la réflexion française par une approche historique et internationale ; de l'autre, en présentant plus de 50 actions de soutien, mettre en valeur des expériences et des pratiques jugées prometteuses. Leur analyse montre l'intérêt pour les pouvoirs publics de créer des services à destination de tous les parents, quelle que soit la configuration familiale et à toutes les étapes du développement de l'enfant. Dans cette perspective, l'attention portée aux conditions facilitant l'accès à ces services se révèle, selon le rapport, déterminante. [Résumé d'éditeur]

## Sites web



FEDERATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITE. **Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité.** – 2017, 197p..

<http://www.federationsolidarite.org/images/stories/publics/enfance-famille/publications/00-Guide-parentalite-complet.pdf>

Le soutien à la parentalité est un réel vecteur d'insertion sociale et joue un rôle essentiel de prévention des ruptures familiales et des difficultés sociales pour les personnes accueillies. [Ce guide] s'est fait sur la base d'un travail collectif mené par le groupe d'appui national Enfance/famille et accompagné par un consultant. Ce document formalise un travail de trois ans, soutenu par la CNAF, et vise à développer les pratiques de soutien à la parentalité, à travers deux axes : - le soutien à la place du père, acteur trop souvent «écarté » des réflexions sur la parentalité et - l'accompagnement des enfants, qui fait l'objet d'une réflexion nouvelle.

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée, LISSa

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, Documentaliste – CH Rouffach, Hélène Etancelin, Documentaliste – CH Montfavet, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

