



« Baby blues, dépression parentale, post-partum, et les pères ? »



Grand public

Articles.....	2
Ouvrages.....	3
Mémoires.....	5
Vidéos, pod-cast.....	5

Articles



CASSE I, POLOMENO V. **L'accompagnement des pères par les infirmières lors de la naissance d'un premier enfant.** SOINS PEDIATRIE-PUERICULTURE, 2009 : (247) : 37-42.

<http://www.em-premium.com/article/206453/>

Pendant la période périnatale, les pères d'un premier enfant ont besoin de soutien et d'accompagnement. Les infirmières mettent en œuvre des interventions visant à faciliter leur adaptation à la parentalité et à soutenir leur nouveau rôle de père. Ainsi, en les écoutant et en identifiant leurs difficultés, elles favorisent leur participation aux soins et leur implication dans la vie

familiale. [résumé d'auteur]

GRESSIER Florence. **Les pères confrontés à la décompensation maternelle.** SPIRALES, 2016, (78) : 103-9

Les troubles psychiatriques sont relativement fréquents en période périnatale. La décompensation maternelle peut mettre le conjoint en difficulté dans son accès à la paternité. Comment un homme peut-il devenir père s'il n'est pas ou plus présent dans le discours de la mère et qu'il doit suppléer cette dernière dans les soins primaires à l'enfant ? Dans ce contexte, l'homme sera animé par différents mouvements, qui évolueront avec la symptomatologie de la mère. De plus, la santé mentale des pères ne doit pas être négligée pour eux-mêmes. Les troubles psychiques paternels doivent être dépistés le plus tôt possible pour diminuer l'effet négatif sur le bon développement psychique et moteur de l'enfant.

LE NESTOUR Annick. **Consulter précocement, voire avant : Traitements parents/bébé dans la dépression postnatale.** ENFANCES ET PSY, 2006 ; (30) : 9-19

L'auteur considère la dépression maternelle postnatale comme une urgence dans l'instauration de son repérage et de soins précoces. Les troubles interactifs décrits comme une spirale mère/bébé dysfonctionnante peuvent se repérer précocement avant que ne s'installe « la dépression maternelle ». La place du père est évoquée. Le traitement précoce (psychothérapie parents/bébé) montre son efficacité pour les parents et pour le bébé en modifiant les dysfonctionnements des interactions tant du côté bébé que du côté parents. Est soulignée, en conclusion, l'utilité et l'efficacité d'intervention plus en amont en pré-partum.



LHERMET Fabienne. **Troubles des interactions précoces mère-enfant : le père au cœur de l'intervention.** THERAPIE FAMILIALE, 2016 ; 37(4) : 345-62

Lorsqu'il ne se déclenche pas chez la mère les comportements de maternage et d'ajustement ouvrant la voie à un développement physique, psychoaffectif et cognitif du nourrisson propice à la pleine expression de ses potentiels, une tierce personne peut malgré tout lui apporter la constance, la cohérence et le sentiment de sécurité qui le rendront possible. Cette même présence fiable et bienveillante pourrait également constituer le tuteur sur lequel la mère pourrait s'appuyer en confiance pour se relever de son effondrement. A partir d'une étude d'éthologie clinique, il est suggéré ici que le père assure cette double fonction de figure d'attachement privilégiée pour son enfant et de tuteur de résilience pour sa compagne, grâce à un soutien adéquat qui lui serait dédié personnellement.



MISSONNIER Sylvain. **Dépressivité et dépression paternelles périnatales.** CARNET PSY, 2008 ; (129) : 44-9.

<https://www.cairn.info/revue-le-carnet-psy-2008-7-page-44.htm>

Congrès BBADOS 28-29 mars 2008 (2^e partie). Cet article s'intéresse aux interrogations des nouveaux pères, à leur questionnement, et à la dépressivité ou dépression paternelle périnatale. Notre société serait décidément peu accueillante pour favoriser l'élaboration de ce processus de métamorphose

Ouvrages

DAYAN Jacques. Chapitre VIII – Paternité et troubles de la paternité. In : **Les baby-blues**. PUF; 2016. (Que sais-je)

DAYAN Jacques, ANDRO Gwenaëlle, DUGNAT Michel, MILJKOVITCH Raphaële, ROSENBLUM Ouriel, THESSIER DEJOUX Nathalie, GUEDENEY Antoine, GODELIER Maurice. **Psychopathologie de la périnatalité et de la parentalité**. 2^eéd. Paris : Elsevier Masson; 2014. (Les âges de la vie : Psychopathologie)

Cet ouvrage rassemble les éléments essentiels à l'approche de la psychopathologie périnatale. Cette deuxième édition, actualisée et remaniée, présente les différents troubles dans une perspective clinique. La psychopathologie est éclairée d'études provenant de disciplines connexes dont, notamment, la biologie mais également la sociologie et l'anthropologie, indispensables aujourd'hui à l'étude de la parentalité. Les hypothèses théoriques sont rapportées aux recherches qui les sous-tendent avec près de mille références bibliographiques. La première partie s'attache à l'étude de la parentalité et notamment à la formation des couples, aux séparations, au désir et projet d'enfant, à l'abandon et à l'adoption, à l'homoparentalité et aux grossesses à l'adolescence. La deuxième partie a pour objet la psychopathologie périnatale proprement dite. Les questions classiques de la dépression périnatale et des psychoses puerpérales sont actualisées. D'autres thèmes sont approfondis ou réexaminés : l'addiction et la maternité, les troubles anxieux, le deuil et sa prise en charge, l'infanticide et le déni de grossesse, les troubles du comportement alimentaire, la schizophrénie. Le chapitre sur les troubles de la paternité est profondément remanié. Les conséquences physiologiques et psychologiques sur l'enfant des différents troubles sont exposées et discutées. Le dernier chapitre porte sur les thérapeutiques psychotropes, psychothérapies et soins institutionnels avec de nombreuses références pour une aide à la décision.[résumé de l'éditeur]



DAYAN J, APTER G, BALEYTE JM, LE NESTOUR A, MILGROM J, ROLLAND AC, ROBERT TISSOT C, YAMASHITA H, YOSHIDA K. **Les dépressions périnatales : évaluer et traiter**. Issy-les-Moulineaux : Masson; 2008. (Médecine et psychothérapie)

Après avoir décrit le concept de dépression périnatale et procédé à un examen des structures de soin en psychologie périnatale, les auteurs exposent et argumentent différents types de prise en charge. Ils présentent aussi 2 expériences, en France, concernant les personnalités borderlines et la prise en charge précoce des psychoses puerpérales. [d'après le résumé d'auteur ou

d'éditeur]

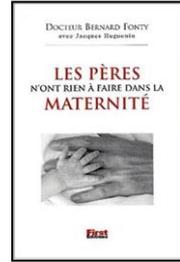
DUGNAT Michel Dir.. **Soigner, prendre soin en périnatalité**. Toulouse : Erès; 2013. (Hors collection)

Les missions de soigner (au sens de to cure) et prendre soin (au sens de to care) sont intrinsèquement liées dans la période périnatale (grossesse, naissance, post-partum). De multiples professionnels (sages-femmes, puéricultrices, infirmières, obstétriciens, pédiatres, gynécologues, médecins généralistes, éducateurs, assistantes familiales, techniciennes en intervention sociale et familiale, psychomotriciens, psychologues, psychanalystes, psychiatres...) sont engagés dans ces missions d'accueil et de traitement qui ont aussi une importance politique. Celles-ci engagent l'avenir de l'enfant, de ses mère et père, et de leur précieuse relation, et au-delà celui de notre société. - Les auteurs réunis ici témoignent de l'évolution des pratiques de soin et de recherches en périnatalité, rendue nécessaire pour mieux répondre aux besoins, aux demandes et aux attentes des bébés et de leurs parents. S'appuyant sur le socle commun des nouvelles réflexions sur l'empathie, les différents domaines du soin - médical, psychique ou social - se trouvent de fait associés pour repenser les modalités du travail en groupe ou en réseau autour d'une famille en devenir. [résumé d'éditeur]



FONTY B, HUGUENIN J. **Les pères n'ont rien à faire dans la maternité.** Paris : Générales First; 2003.

Ce livre va, au choix, vous irriter ou vous reconforter. En tout cas, il ne vous laissera pas indifférent, parce qu'il dérange... Futurs pères, vous n'êtes pas de futures mères ! Ne vous sentez plus obligés d'avoir les mêmes envies de bébé que votre femme... Ne vous forcez plus à suivre l'être aimé à tous ses examens gynécologiques... Ne vous imposez plus les séances de préparation à l'accouchement de votre compagne... Ne vous contraignez plus à agoniser d'angoisse en salle d'accouchement... A moins que vous en ayez vraiment envie pour vous-même ou pour rassurer votre femme... Vous ne serez ni un " mauvais " père, ni un compagnon exécrable pour autant, bien au contraire. Quelle que soit votre attitude, vous êtes un homme que seule la venue de l'enfant fera père. Vous n'êtes père qu'en vous nommant père et c'est déjà beaucoup. Votre rôle pendant la grossesse et l'accouchement ne peut être qu'accompagner, écouter, protéger... tout en demeurant un spectateur impuissant. [d'après résumé d'éditeur]



GLANGEAUD FREUDENTHAL Nine M-C Dir., GRESSIER Florence Dir. **Accueillir les pères en périnatalité.** Toulouse : Erès; 2017. (La vie de l'enfant ; Cahier Marcé n°7)

Autrefois, absent du temps de la grossesse, de l'accouchement, et parfois même des premiers mois de vie, l'homme a vu sa place changer. Il s'ouvre aujourd'hui à davantage de proximité avec l'enfant. Cependant, l'intérêt porté aux pères en période périnatale par les professionnels du soin reste encore insuffisant. Travailler en périnatalité, nécessite l'écoute du bébé, de la mère mais également du père, tout comme de la famille au sens large. L'homme doit être soutenu dans son accès à la paternité, pour lui-même, et aussi pour les conséquences que des difficultés psychologiques paternelles peuvent avoir sur le couple et sur le développement de l'enfant à court et long terme. C'est dans cet objectif que ce livre a été conçu. [Résumé d'éditeur]

GUILLAUMONT C, DAYAN J, DARCHIS E. **Les blues du père Suivi de :-La crise de paternité Suivi de :-Interruption du processus de paternité In : Les troubles psychiques du post-partum.** Ramonville Saint-Agne : Erès; 2002.

LAMOUR M. **La paternité et ses troubles.** Ed. Yapaka.be, 60 .

<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-66-paternalite-lamour-web-1.pdf>

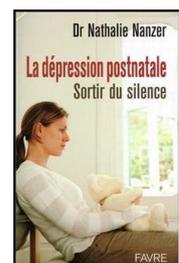
Aujourd'hui, les pères fréquentent en nombre les espaces traditionnellement réservés aux mères et aux bébés (consultations prénatales, maternités, consultations de PMI et de pédiatrie, crèches, etc.). Les professionnels, en majorité des femmes, peuvent se trouver démunis face à ces hommes engagés dans une paternité de proximité qui bouscule les représentations traditionnelles du père. Ils le sont d'autant plus que, souvent, ils n'ont bénéficié d'aucune formation sur la transition vers la paternité et ses avatars, ainsi que sur son impact sur le couple et la vie familiale. [résumé d'éditeur]



MARCIANO Paul (Dir). **Le père, l'homme et le masculin en périnatalité.** Erès, 2003

NANZER N. **La dépression postnatale : Sortir du silence.** Lausanne : Favre; 2009.

Un dossier qui fait le tour de ce mal encore tabou : les causes, les symptômes, les traitements et la prévention. Avec de nombreux témoignages. Pour que les femmes qui en souffrent osent sortir du silence et cessent de se sentir de mauvaises mères.



Mémoires

LE COQ Melody, WILLIAMS-SMITH Elizabeth-Rose. **Dépression postpartum du père : rôle préventif de la sage-femme.** Lausanne : Haute-Ecole de Santé Vaud ; 2011

https://doc.rero.ch/record/28418/files/HECVsante_TB_Le_Cog_2011.pdf

La dépression postpartum paternelle est un phénomène peu investigué jusqu'à présent. La place que les pères ont prise dans la famille ces dernières années semble avoir exacerbé cette problématique. En effet, environ 10 % des pères souffrent de dépression postpartum. L'objectif de ce travail est de rechercher comment la sage-femme peut prévenir la dépression postpartum paternelle, quels moyens de dépistage elle peut utiliser, quels moyens de prévention elle pourrait mettre en place et finalement à quel moment il serait le plus propice pour elle d'intervenir. [extrait du résumé d'éditeur]

REIHMAN Maxime. **Le vécu du père en péri-partum.** Rouen : Université de Rouen ; 2016

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01330930/document>

En ce début de siècle, l'implication du père dans la parentalité est de plus en plus importante. On attend d'eux qu'ils s'investissent activement dans les différentes périodes du péri-partum. Parallèlement, les troubles paternels en rapport avec la grossesse sont de plus en plus évoqués, tant dans la presse publique que dans les revues spécialisées. Les études sur la paternité ne sont que très récentes, et en nombre limité. Avec plus d'informations, nous serions en mesure de prévenir, ou bien de détecter précocement d'éventuels troubles psychologiques du père. Nous nous intéresserons ici au vécu du père durant les différentes étapes du péri-partum. [extrait du résumé d'éditeur]

Vidéos, pod-cast

BONNET MURRAY Isabelle. **Naissance d'une mère.** Lorquin : Cocottesminute productions; 2010. Elles attendent un enfant. Une maternité heureuse. À l'arrivée de leur bébé, tout bascule. Ces femmes sans antécédents psychiatriques éprouvent des difficultés maternelles qui peuvent parfois aller jusqu'à la violence physique. L'unité de maternologie de St Cyr l'Ecole en région parisienne prend en charge ces mères et leur bébé, le temps d'un séjour allant de 1 à 5 mois. L'équipe médicale leur apprend à créer un lien avec leur enfant. Ce documentaire raconte l'histoire de ces mères, ces pères et leurs bébés qui ont besoin d'aide pour apprendre à vivre ensemble. Devenir mère ne serait qu'une disposition de la nature? Pas seulement. [Résumé d'éditeur]

Le baby blues du papa. Europe 1 santé, 2011

<http://www.europe1.fr/mediacenter/emissions/europe-1-sante/sons/le-baby-blues-du-papa-820041>



Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée, LiSSa

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, Documentaliste – CH Rouffach, Hélène Etancelin, Documentaliste – CH Montfavet, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

