

CONFERENCE SÉNIORS

DANS LE CADRE DES SEMAINES DE LA SANTÉ MENTALE

Sérénité et bien-être !

JEUDI 12 OCTOBRE 2023 > À 14H30

Salle Lucie Lefrançois
21 Grande Rue
27630 VEXIN SUR EPTÉ

Une conférence **GRATUITE**
animée par **Corinne GEOFFROY**,
Formatrice Premiers Secours en
Santé Mentale (PSSM France)

Le bien-être mental est aussi important quand on vieillit qu'à tout autre moment. Bien vieillir psychiquement, c'est pouvoir conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique jusqu'à la fin de sa vie.

**SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE LA
MAIRIE AU 02 32 69 56 85**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Renseignements auprès de
l'ASEPT Normandie
au 02 32 98 72 00

