

Semaines d'information
SUR la santé mentale
33ème édition

DU 8 AU 23
OCTOBRE 2022

Programme en Sud Gironde



**Animation - rencontre - débat -
spectacle - information**

www.semaines-sante-mentale.fr

[Accédez au teaser des SISM 2022 en Gironde](#)



Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale
du Sud Gironde en partenariat avec



Du 10 au 23 octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) en Sud Gironde sont l'occasion de sensibiliser le grand public en faisant se rencontrer les personnes concernées, les proches aidants, les professionnels et les habitants.

L'objectif nous demanderez-vous ? Faire un pas de côté, décaler les regards et tordre le cou aux idées reçues et aux préjugés que tout à chacun peut avoir sur la santé mentale, les personnes vivant avec des troubles psychiques et la psychiatrie. Pour la 33ème édition des SISM, le Conseil Local de Santé Mentale du Sud Gironde, porté par le Centre Hospitalier de Cadillac, propose un programme riche et varié mêlant portes ouvertes, formation, théâtre d'improvisation, ciné-échanges, discussions sur les marchés pour aller à la rencontre des habitants et un atelier vélo pas comme les autres...

Parce que nous avons tous une santé mentale, au même titre qu'une santé physique, nous sommes tous concernés.

SAMEDI 8/10

🕒 14H à 18H

📍 Complexe sportif Duros de Langon
65 rue Jules Ferry

Journées invalides : Partageons le sport !

Découvrez des activités physiques et sportives des clubs labellisés « Valides-Handicapés » près de chez vous, en présence d'athlètes paralympiques des JO de Tokyo 2021 pour une démonstration de Cécifoot.

Entrée libre et gratuite

Renseignements :

gironde.fr/sport-handicap

JEUDI 13 ET VENDREDI 14/10

🕒 9H à 16H

📍 Centre Hospitalier de Cadillac
89 rue Cazeau-Cazalet

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Devenir secouriste en santé mentale ! Inspiré de la formation aux gestes de premiers secours, la formation PSSM permet d'acquérir des ressources pour aider une personne en souffrance psychique. A l'occasion des SISM 2022, l'Association Rénovation propose une session pour tout professionnel du territoire accompagnant des personnes en difficulté psychique.

**Formation gratuite sur inscription
(nombre de place limité à 16 personnes)**

Inscription et renseignements :

segolene.brochard@renovation.asso.fr

MERCREDI 19/10

🕒 20H à 21H30

📍 Cinélux de Cadillac
6 place de la Libération

Soirée d'improvisation "Plus on est de fous, plus on rit"

Une soirée décalée pour rire et s'informer. Les comédiens de la Compagnie Enunseulmot improviseront avec humour et sensibilité des saynètes mettant en lumière des idées reçues sur la santé mentale à partir des témoignages des adhérents des Groupes d'Entraide Mutuelle de Cadillac et Langon et des personnes accompagnées par l'ADIAPH. Des professionnels se prêteront au jeu de l'interview pour réajuster notre regard et faire évoluer les représentations. Avec Pauline Labadie, psychologue au CSMR de Podensac et Dr. Antoine Jolivet, psychiatre au Centre Hospitalier de Cadillac

Entrée libre et gratuite

Renseignements :

communication@ch-cadillac.fr

JEUDI 20/10

🕒 20h à 22h30

📍 Cinéma CGR Villenave d'Ornon
Avenue du 7ème Art

Ciné-échanges "De l'autre côté du miroir"

Projection du film « Funambules » d'Ilan Klipper (sélection Cannes 2020) et du film d'animation « Folie douce, folie dure » de Marine Laclotte (Primée aux Césars 2022) en présence des réalisateurs.

Soirée gratuite sur inscription (nombre de place limité)

Inscription et renseignements :

communication@ch-cadillac.fr

MERCREDI 19, JEUDI 20 ET VENDREDI 21/10

🕒 10h à 11h45 et 14h30 à 16h

📍 Centre Hospitalier de Cadillac - Maison des usagers

Animation "Les petites cachoteries"

"Les petites cachoteries", de la compagnie de théâtre Protéo, est une installation qui propose au spectateur un tête-à-tête énigmatique avec une comédienne.

A l'intérieur de la cachottière, des trompe-l'œil, des objets insolites et des jolieses en tout genre. Sur des principes de jeux du hasard - une roue de la chance, des tirages d'objets, des devinettes - la gardienne de la cachottière raconte une histoire ou interprète un fragment de ce qui se cache dans cet antre à son spectateur.

Un temps de restitution avec les créations des participants sera organisé pour clore l'action.

L'animation du porteur de paroles sur le thème "Les discriminations parlons-en !" viendra compléter cette proposition culturelle pendant le Café de la Maison du parc le vendredi 21/10 après-midi.

Réservée aux patients et soignants du Centre Hospitalier de Cadillac sur inscription

Inscription et renseignements :

maison.usagers@ch-cadillac.fr

DU VENDREDI 14/10 AU VENDREDI 4/11

🕒 9H à 12h30

📍 Marché du Sud Gironde

- > **vendredi 14/10** à Langon
- > **samedi 15/10** à Bazas
- > **samedi 22/10** à Cadillac
- > **vendredi 4/11** à la Foire de la Réole

Animation Porteur de parole

"Les discriminations, parlons-en !"

Des panneaux à même le sol qui exposent à la vue des passants des témoignages anonymes de personnes ayant vécues des discriminations quelles qu'elles soient (handicap, culture, religion, orientation sexuelle, apparence physique, etc.).

Le porteur de parole nous invite à échanger librement autour de nos différences qui pourtant nous rassemblent.

Animation proposée par les adhérents des Groupes d'Entraide Mutuelle de l'Entre Acte à Cadillac et de l'Amitié à Langon, l'Unafam, l'ARI, et le Centre Hospitalier de Cadillac.

Animation de rue gratuite

VENDREDI 22/10

🕒 9h à 12h30

📍 Marché de Cadillac

"Changer les regards à vélo"

A la rencontre du Groupe d'Entraide Mutuelle l'Entre Acte de Cadillac qui vous présentera son atelier de réparation de vélos participatif et solidaire.

Animation de rue gratuite