



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR
NOTRE ENVIRONNEMENT !

LE PROGRAMME AMIÉNOIS
SISM 2022

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Ville d'
Amiens
amiens.fr



Chaque année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) constituent une opportunité pour parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et des professionnels. Des manifestations sont organisées à cette occasion pour informer, échanger et sensibiliser le grand nombre aux questions de santé mentale et à faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien à proximité.

Les 33^e Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) auront lieu du 10 au 23 octobre 2022, autour de la thématique **Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !**

Pour cette édition, l'accent est mis sur les liens entre santé mentale et environnement :

- **L'environnement immédiat de chacun : le logement** (accès, maintien, qualité...)
- **L'environnement plus large : l'aménagement des communes** (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité, aux activités culturelles et sportives...)
- **L'environnement global : la planète et la crise écologique actuelle**



PROGRAMME

14 octobre
de 10h à 11h
La Citadelle

Ateliers découvertes

Pour ma santé mentale, je bouge dans mon environnement

Un espace et un parcours sportif près de la Citadelle vous permettant d'entretenir votre corps et votre esprit. Encadrement par un éducateur formé en activité physique adapté proposé par la Maison Sport Santé d'Amiens Métropole.

Inscription conseillée : v.godet@amiens-metropole.com / 03 22 97 13 69

Exposition

18 octobre
de 10h à 17h30
19 octobre
de 9h à 16h

L'association « Philippe Pinel au fil du temps » s'expose

La vie de l'Etablissement Public de Santé Mentale de la Somme de sa création à nos jours.

EPSM de la Somme, Bâtiment Henry EY, entrée libre et gratuite

Tables rondes, échanges

L'habitat inclusif, une appellation, plusieurs dispositifs

19 octobre
à 9h
Espace Dewailly

Qu'ils se nomment pension de famille, résidence accueil, dispositifs de type famille gouvernante, les dispositifs d'habitat inclusif offrent aux personnes en situation de souffrance psychique, la possibilité de s'autonomiser progressivement dans le respect de leurs capacités.

- Les résidences accueil **La Clé de Sol** de Coallia et **Grégory** d'Espoir 80.
- Le dispositif **Famille Gouvernante** de l'UDAF de la Somme.
- **SimuAppart** : outil d'évaluation, de rééducation et de réadaptation du centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque de l'EPSM de la Somme.
- Regards et témoignages d'usagers de l'UNAFAM de la Somme.
- Points de vue des porteurs de projet par le CREHPSY Hauts-de-France.

19 octobre
à 11h
Espace Dewailly

L'activité physique adaptée et la nature comme moteur du rétablissement et d'inclusion sociale

En complément des soins, la pratique d'activités corporelle et sportive en pleine nature présente un intérêt certain.

- **Les randonnées citoyennes** par l'atelier thérapeutique psychocorporel et d'activités physiques adaptées du centre de réhabilitation psychosociale de l'EPSM de la Somme.
- Un retour à la nature en période de confinement, le film **Bivouac** et le retour d'expérience par l'EPSM de la Somme.

14 octobre
de 14h à 17h

Rencontres en extérieur, visites

Porte ouverte à la résidence « Clé de Sol » de Coallia
11 rue de l'Ours et de la Lune

Exposition photos, visite d'un logement, présentation de la mise en place d'ateliers autour de l'alimentation, suivi d'une dégustation.

17, 18, 20 et 21
octobre
de 10h à 11h

Le SimuAppart à l'EPSM de la Somme

Appartement témoin permettant d'évaluer et de renforcer l'autonomie du patient à l'accès et au maintien au logement.

Inscription conseillée : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

21 octobre
de 9h30
à 11h30
au Coliseum

La Maison Sport Santé d'Amiens Métropole

Venez découvrir la Maison Sport Santé et l'offre d'activités physiques adaptées. Possibilité de réaliser un test d'aptitude physique.

Inscription conseillée : v.godet@amiens-metropole.com | 03 22 97 13 69

Stands d'information

Venez rencontrer les partenaires et acteurs de santé mentale

Retrouvez l'arbre à idées reçues réalisé par le centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque de l'EPSM de la Somme. Un arbre pour combattre les idées reçues en santé mentale !

