

## Balades à cheval et communication animale

12 et 19/10 – 14h à 16h et témoignages des élèves qui en bénéficient lors d'une chronique de la radio du collège

Lien pour accéder à la chronique radio :

<https://mediascol.ac-clermont.fr/college-gaspard-des-montagnes-saint-germain-l-herm/>

Ciné Parc

Collège de St Germain l'Herm

Commune de Cunlhat

Commune d'Ambert

Communauté de Communes Ambert Livradois Forez (Médiathèque de Cunlhat, Ludothèque d'Arlanc, Maison de l'enfance de Cunlhat, Ludothèque d'Eglisolles, service déchets, service culture)

Centre hospitalier de Thiers (CMPEA d'Ambert)

Centre hospitalier d'Ambert (CMP adultes, service de médiation en santé)

Un psychologue libéral

Association EPE 63

UNAFAM 63

Association La Brèche

GEM des Dômes

Association ADACL de St Germain l'Herm

Foyers d'adultes de Cunlhat

EHPAD d'Olliergues

EHPAD de St Germain l'Herm

Association NELF (Nature Environnement Livradois Forez)

Centre Equestre Equi Doranges «les chevaux de Capucine»

Maison des Solidarités d'Ambert

Maison de l'alimentation

Association Culture et Loisirs de Cunlhat

CERGA (Centre d'Echanges et de Recherche Géo-biologique d'Auvergne)

MGEN

Contrat Local de Santé Thiers Ambert Billom



Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Programme du collectif SISM Ambert Livradois Forez

### 3 cinés débats

- « La croisade » - 1h06 : mercredi 12/10  
10h30 – 12h30 Au collège de St Germain l'Herm  
Entrée payante pour les parents,  
(5.50 € / 3.50 € : abonnement Ciné Parc)
- « La croisade » - 1h06 : mercredi 12/10  
20h30 – 22h30 A la salle des fêtes de Cunlhat  
Entrée payante pour le public  
(5.50 € / 3.50 € : abonnement Ciné Parc)
- « A la folie » - 1h30 : mardi 18/10/19h30 – 22h00 –  
Cinéma La Façade d'Ambert/ Gratuit.

### Exposition itinérante du GEM des Dômes

Au Colibri du 20/10 au 29/10, Au gymnase des foyers  
d'adultes de Cunlhat du 31/10 au 5/11, A la mairie ronde  
d'Ambert du 7 au 18 Novembre /Gratuit

### « Bien dans son assiette, bien dans sa tête »

Expériences autour des sens sous forme d'ateliers  
Maison de l'alimentation Ambert  
Mardi 11 octobre – 9h30 à 11h – Gratuit  
Sur inscription 04 73 72 64 88/Limité à 12 personnes

### Balade sensible, considérer l'environnement comme source de bien être

Dimanche 16 octobre à Ambert  
RV sur le parking du Moulin Richard de Bas  
14h30 : «parcours-sentez», une invitation à sentir la  
Nature en soi et autour de soi (écologie profonde)  
16h : conférence d'éco-psychologie «Le Besoin  
de Nature», proposée par Hélène Denoyelle,  
psychopraticienne/ Gratuit

### Atelier « bébé au naturel »

Fabrication de liniment maison, de produits d'en-  
retien. Décryptage des étiquettes de produits pour  
bébé. Présentation des couches lavables...  
Mardi 11 octobre – 9h à 11h  
Maison de l'enfance de Cunlhat /Gratuit  
Accueil des enfants pendant l'atelier (jeux et activité  
proposés)

### « Être parent en temps de crise climatique et environnementale »

Pandémies, changements climatiques, conflits armés... Qu'en  
est-il du rôle éducatif des parents dans cette époque parti-  
culièrement anxiogène ? Que faire au milieu d'injonctions  
contradictoires ?  
Quoi de mieux que le jeu pour parler de choses sérieuses ?!  
Samedi 22 octobre – de 15h à 18h  
Après-midi jeux  
Ludothèque (maison de l'enfance) à Eglisolles/gratuit /  
Renseignements et inscriptions : 04.73.95.86.53.

### «Nature émoi»:

projection vidéo de photos réalisées par les collégiens  
de St Germain l'Herm, des résidents des EHPAD  
d'Olliegues, de St Germain et des foyers de Cunlhat  
pendant l'exposition GEM au Colibri, au gymnase des  
foyers d'adultes et à la mairie ronde d'Ambert.

### La géobiologie, une solution pour mieux vivre dans son habitat et son environnement

Le CERGA : Centre d'Echanges et de Recherche  
Géobiologique d'Auvergne propose une journée  
découverte de cet ensemble de techniques  
qu'est la géobiologie.  
samedi 22 octobre de 9h à 17h. /Gratuit.  
Participation sur inscription  
médiathèque de Cunlhat:  
04 73 72 31 84 /Limité à 15 participants

### « Le pire n'est pas certain »

Effondrement, collapsologie, catastrophe : autant de termes  
qui envahissent la pensée écologique contemporaine.  
Et si l'on tentait de prendre le contre-pied de cette tendance ?  
Proposition d'une lecture collective d'un livre traitant  
de l'effondrement écologique.  
Jeudi 13 octobre – 18h30/Médiathèque d'Arlanc/gratuit/  
Renseignements et inscriptions : 04.73.95.86.53.

### « Café des parents »

S'il y a bien une chose qui doit nous interpeller en tant  
que parent, c'est que notre enfant devra faire face à du  
harcèlement scolaire ! (auteur ?  
victime ? spectateur?)/Médiathèque de Cunlhat  
Mercredi 12 octobre de 10h30 à 12h00 /Gratuit

### Exposition d'une fresque « Sauvons Monsieur Environnement ! »

réalisée par des enfants de 8 à 11 ans suivis au CMPEA d'Ambert à partir d'un conte crée autour de la  
thématique de l'environnement/Du 10 octobre au 10 novembre  
Maison des Solidarités Ambert/gratuit aux horaires de la Maison des Solidarités d'Ambert. Vernissage  
le 12/10 à 14h00 avec les enfants, les parents et les professionnels de la maison des solidarités.

