

Vendredi 14 octobre à 14h30  
Cantine - épicerie bio  
Youpi ! Des brocolis  
26, avenue de Saint Ruf  
AVIGNON

samedi 22 octobre à 10h00  
Ferme urbaine Le Tipi  
57, avenue Eisenhower  
AVIGNON

Semaines d'Information  
SUR  
la santé mentale

réservation  
conseillée

conférences  
gratuites

# L'environnement des mille premiers jours



## MICROBIOTE et santé mentale

De nombreuses recherches récentes tendent à montrer que les bactéries qui constituent notre microbiote auraient un impact important sur le stress, l'anxiété, la dépression, mais aussi sur l'autisme ou encore la maladie d'Alzheimer. Le microbiote serait également influencé par notre environnement physique et psychique.

**Laurence HULLOT,**  
**infirmière puéricultrice et naturothérapeute**

nous invite à prendre soin du microbiote les 1000 premiers jours, période d'installation des actéries, mais aussi tout au long de la vie

Renseignements et réservations au 06 87 85 18 05  
hullot.laurence@gmail.com

**Youpi !**  
des brocolis...

