

Semaine d'information sur la santé mentale



**Pour ma santé mentale,
agissons pour notre
environnement !**

**DU 15 AU 22 OCTOBRE
À CHOLET**

Visuel réalisé par les adhérents du GEM Soleil.



Le Choletais
L'audace pour réussir

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, les professionnels, les usagers, leurs proches et tous les partenaires organisent des manifestations d'information, de réflexion et de sensibilisation.

ANIMATION

Samedi 15 octobre de 14h à 18h

- **Pour ta santé et ton environnement tu fais quoi ?** Venez partager vos réponses et être force de proposition.
 - **Quelles ressources pour mon bien-être ?** Venez découvrir une sélection d'applications bien-être, d'ouvrages, d'activités pour mieux vivre au quotidien.
 - **Animation photobox** pour lutter contre les idées reçues.
- **Stands d'informations** : professionnels de la santé mentale, usagers et représentants des familles d'usagers seront présents pour répondre à toutes vos questions.

Place Rouge à Cholet

ACTION CITOYENNE / COLLECTE DES DÉCHETS

Mercredi 19 octobre de 14h à 17h

"Écologie en fête pour ma tête et la planète"

Venez nombreux participer à cette action citoyenne, collective et solidaire.

- **Agir sur notre environnement** c'est favoriser le bien-être de tous !

- **Animations de sensibilisation au tri** avant le lancement de la collecte.

L'action est organisée en partenariat avec les centres sociaux de Cholet et les conseils citoyens.

Parking du stade Omnisport à Cholet
Rendez-vous à 14h (circuits de 3 km)

SOIRÉE QUIZZ / DÉBAT SISMIQUE

Vendredi 21 octobre à 20h

Une animation quizz buzzer ludique et pédagogique de sensibilisation aux effets de l'environnement sur notre santé mentale.

Animation assurée par le QUBE – Animations buzzers Ukokote

Centre social du Planty à Cholet
Entrée libre et gratuite
(sous réserve de places disponibles)



Informations :
02 44 09 26 50
sds@choletagglomeration.fr

cholet.fr