



# CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE VAL DE GARONNE AGGLOMERATION

## SPORT ET SANTE MENTALE

### La Maison Sport Santé du Marmandais (MSSM) avec l'Office Marmandais du Sport (OMS)

Un programme de découverte des activités sportives  
inclusives pour les enfants, les jeunes et les adultes  
du 10 au 23 octobre : [www.omsmarmande.com](http://www.omsmarmande.com)

### Lundis 10 et 17 octobre

#### HANDBALL CLUB MARMANDAIS - Hand'Adapté

18 h - 19 h 30 : initiation, découverte et compétition au handball

Public adultes

Lieu : gymnase du Lycée Val de Garonne - 22 rue Ejea de Los  
Caballeros - MARMANDE

Contacts :

CASSAN Christophe - 06 75 24 13 33 - [tdgchristophe1976@outlook.fr](mailto:tdgchristophe1976@outlook.fr)

GAY Fabien - 06 14 24 59 41 - [frv.carcin@yahoo.com](mailto:frv.carcin@yahoo.com)

MARC Sébastien - 06 45 97 74 33 - [sebastien.marc@hbcmarmandais.fr](mailto:sebastien.marc@hbcmarmandais.fr)

### Mardi 11 octobre

#### 10 h - 12 h : FOOTBALL CLUB MARMANDE 47

Football Adapté : initiation et découverte au football

Public adultes

Lieu : Stade Michelin - 70 rue Michel de Montaigne - MARMANDE

Contact :

ARLAT Yoann - 07 71 08 41 69 - [yoyomarmande@icloud.com](mailto:yoyomarmande@icloud.com)

### Dimanche 16 octobre

#### BBT MULTISPORT - École Multisport

Initiation et découverte aux sports - Pratique inclusive

Horaires :

9 h - 10 h 30 pour les enfants nés en 2015/2016

10 h 45 - 12 h 15 pour les enfants nés en 2012/2014

11 h - 11 h 45 pour ceux nés en 2017.

Public : Adultes

Lieu : gymnase J. Martinot - 40 rue Jean Mermoz - MARMANDE

Contact :

ROQUES Elodie - 06 83 83 14 75 - DAROS Morgane : 06 82 76 21 80

« Rester actif en faisant de  
l'exercice régulièrement »

On a toutes et tous une santé mentale

Psycom.org

Santé Mentale Infos



### Mardis 11 et 18 octobre Jeudis 13 et 20 octobre

#### ARCHERS CLUB MARMANDAIS

18 h - 20 h : Tir à l'Arc Adapté : initiation et découverte

Public : Adultes

Lieu : salle des Archers - 104 Avenue du Commandant Christian Baylac  
MARMANDE

Contact : 06 32 15 22 31 - [acm47@free.fr](mailto:acm47@free.fr)

### Mardis 11 et 18 octobre Jeudis 13 et 20 octobre Vendredis 14 et 21 octobre

#### JLR SECTION GYMNASTIQUE - Handi Trampo

Initiation et découverte au trampoline

17 h 30 - 19 h : les Mardis

13 h 30 - 15 h : les Jeudis et Vendredis

Public : Enfants - Jeunes

Et tout au long de l'année : accueil des jeunes pour la pratique  
classique de la gymnastique.

Lieu : Gymnase rue Jean Nicot - MARMANDE

Contact : 05 53 64 18 28 - [jlrmarm@wanadoo.fr](mailto:jlrmarm@wanadoo.fr)

### Dimanche 16 octobre

#### HANDBALL CLUB MARMANDAIS - Handball Partagé Marmandais

10 h - 16 h : Journée d'initiation au handball

Public jeunes

Lieu : salle de sport J. Ladeveze - 12 rue du stade - MARMANDE

Contact :

MARC Sébastien - 06 45 97 74 33 - [sebastien.marc@hbcmarmandais.fr](mailto:sebastien.marc@hbcmarmandais.fr)

### Mercredi 12 octobre

#### Le Centre Socio-culturel Le Point Commun

« Prendre l'air pour être bien »

9 h - 11 h : Balade pour tous à la découverte des espaces  
verts de Tonneins : à pied, en fauteuil, en poussette, à vélo

Lieu : départ du CSC Le Point Commun, entrée rue des Vignes,  
Jardin du Centre Culturel - TONNEINS

Contact : 05 53 89 31 63