

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT

LES SISM 2022 À CAHORS

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



@Sism\_Officiel





Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie

ireps  
Promouvoir la santé  
OCCITANIE

# JOURNÉE ATELIERS

Le 13 octobre 2022 de 9h à 17h30

À La Maison des Associations, Salle 306, Place Bessières à Cahors

**9h - 9h30** Pot d'accueil

**9h30 - 10h** Discours d'introduction de la journée par l'UNAFAM

**10h - 12h30** Ateliers des professionnels :

- Présentation des dispositifs en accompagnement en santé mentale
- Présentation des dispositifs d'hébergement, de logement, de lieux de vie
- Identification des points de rupture possible avec le lieu de vie des personnes atteintes d'un trouble psychique ou d'une pathologie psychiatrique
- État des lieux des ressources, analyse et identification des besoins en lieux de vie
- Production d'un support de restitution

**12h30 - 14h** Repas partagé

**14h - 17h** Restitution du travail d'ateliers ayant déjà eu lieu en septembre : productions visuelles type maquettes

- Identification des facteurs de risques et des facteurs protecteurs d'un lieu de vie sur le bien-être
- Recommandations de bonnes pratiques, boîte à outils, ressources du territoire, etc... à destination du grand public
- **5 ateliers** :
  - Des jeunes
  - De la résidence d'accueil ICM
  - Du SAMSAH de l'ICM
  - Des professionnels
  - Du GEM BLEU-ORANGÉ de Cahors

**17h30** Pot de clôture



Flyer réalisé par l'Ireps Occitanie. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'Ireps Occitanie grâce au Qr Code ci-contre ou à l'adresse : <https://www.ireps-occitanie.fr/nos-projets/les-sism-2022-en-occitanie/>

Pour plus d'informations : Cliquez-ici