

SISM 2020

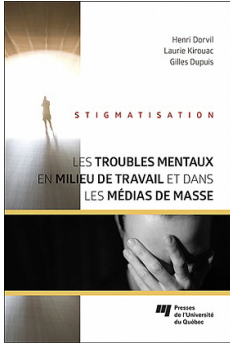
SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS



**Quelles sont les conséquences  
des discriminations pour les  
personnes vivant avec des  
troubles psychiques ?**

- Grand Public -

# La stigmatisation des patients



Cet ouvrage porte un éclairage sur la stigmatisation vécue par les travailleurs temporairement invalides en raison d'un diagnostic de trouble mental courant. Après un tour d'horizon de la littérature sur les troubles mentaux en milieu de travail, les auteurs analysent en profondeur les mécanismes sociaux derrière le phénomène de stigmatisation. Pour témoigner du contexte dans lequel prennent place les expériences de stigmatisation en lien avec les troubles mentaux, les auteurs traitent des représentations sociales de la maladie mentale véhiculées dans les médias.

DORVIL Henry, KIROUAC Laurie, DUPUIS Gilles. [Les troubles mentaux en milieu de travail et dans les médias de masse](#). Presses de l'Université du Québec, 2016.



Selon l'OMS, la santé mentale est un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de la communauté. En Europe, une personne sur quatre est confrontée à un problème de santé mentale au cours de sa vie. Cela signifie que nous avons tous dans notre entourage une personne

qui souffre ou a souffert de troubles mentaux. Pourtant notre représentation du « fou » repose sur des préjugés qui entravent dans leur quotidien les personnes souffrant de ces maux.

Cité des sciences et de l'industrie. [Conférences. Santé Mentale : Bousculons nos préjugés](#). 2016

La stigmatisation est une réaction sociale « naturelle », en partie inconsciente et automatique, envers des populations « différentes » et « vulnérables ». Etre soupçonné de dangerosité, privé d'emploi, écarté de la société, enfermé, agressé ou tué fait partie des conséquences possibles de la stigmatisation des troubles mentaux. Malgré les progrès des traitements psychiatriques, le stigmate de la « folie » reste un frein au rétablissement. L'objectif de cet article est de faire le point sur les différentes facettes de la stigmatisation des troubles mentaux et d'examiner les moyens pour y faire face.



BONSACK Charles, MORANDI Morandi, FAVROD Jérôme, CONUS Philippe. **Le stigmate de la « folie » : de la fatalité au rétablissement.** REVUE MEDICALE SUISSE , 2013 ; 9 : 588-592.

# Mieux comprendre et accompagner



Pour concevoir ce MOOC, le CNFPT s'est associé au Défenseur des droits ainsi qu'à la Fondation du Camp des Milles.

Ce cours est construit en plusieurs temps :

- Comprendre ce que l'on entend par discrimination.
- Mieux appréhender ce qui peut conduire à discriminer et comprendre comment il est possible de résister, individuellement ou de façon collective.
- Découvrir les actions menées par les collectivités territoriales en matière de prévention et de lutte contre les discriminations, dont elles sont un acteur majeur.

CNFPT. **Les discriminations : comprendre pour agir**

Psycom est un organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Il s'adresse à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patient-e-s, proches, professionnel-le-s de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élu-e-s, journalistes, etc.).



## Psycom



PROMESSES

Promesses est un réseau promouvant le programme Profamille, le programme psycho-éducatif, destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

En proposant un programme sur deux ans, Profamille permet aux aidants familiaux de mieux réagir face à la maladie de leur proche souffrant de schizophrénie et de mieux les accompagner en leur donnant les clés de compréhension.

## PROfamille et Malades : Eduquer, Soutenir, Surmonter Ensemble les Schizophrénies



Les pratiques d'accompagnement et de soutien par les pairs concernent les individus décidés à faire face aux épreuves et à se prendre en main, avec le soutien de leurs pairs. Fondées sur l'échange et la coconstruction de savoirs originaux, issus de l'expérience du handicap, de la maladie ou des troubles de la santé mentale, elles offrent des solutions aux problèmes du point de vue des personnes concernées. Elle intéressera les professionnels de la santé, du social et de l'accompagnement, et toutes les personnes en situation de handicap et leur entourage.

GARDIEN Eve. L'accompagnement et le soutien par les pairs. Presses Universitaires de Grenoble, 2017.

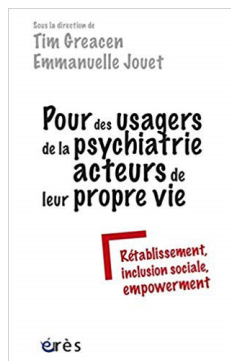


Guide pour aider les membres de l'entourage qui entrent dans l'univers de la maladie mentale. Comprendre, communiquer, gérer son stress, lâcher prise, préjugés et mythes ne sont que quelques-uns des onze thèmes abordés dans ce document.

UNAFAM. [L'indispensable. Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale.](#) 2013.

Les trois notions, rétablissement, inclusion sociale et empowerment, créent un nouveau paradigme. Il s'agirait de situer l'usager de la psychiatrie comme moteur de sa propre vie, au sein d'une collectivité dans laquelle il est citoyen à part entière et où les services de santé mentale se donnent les moyens de soutenir son autonomie plutôt que de perpétuer son rôle traditionnel de patient.

GREACEN Tim, JOUET Emmanuelle. [Pour des usagers de la psychiatrie acteurs de leur propre vie : rétablissement, inclusion sociale, empowerment.](#) ERES,2012.



Il existe une stigmatisation importante des personnes vivant avec une maladie mentale, priorité de santé publique. Le développement croissant de mouvements d'usagers apporte un

point de vue complémentaire à celui des professionnels de santé publique et soignants sur cette situation.

MOINEVILLE Marie. [Thèse : Rôle des usagers de la psychiatrie dans la déstigmatisation de la maladie mentale.](#) 2012.

**Sources** : Base Santé Psy, Cairn, EHESP, Google Scholar, Resarch Gate, HAL

**Recherche** : Catherine Roux-Baillet, CH Buëch-Durance

**Mise en page** : Equipe de coordination d'Ascodocpsy



**Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes** : Paternité (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification