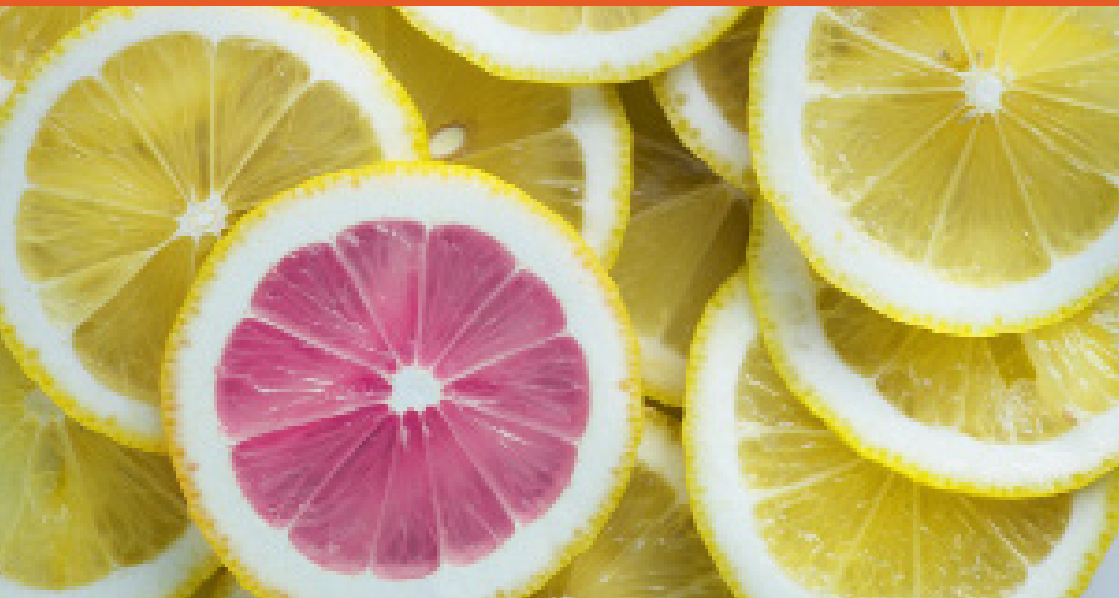


SISM 2020

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS



# Pourquoi les discriminations existent-elles ?

- Professionnels -

# Qu'est-ce que la discrimination ?



Les discriminations touchent de nombreux citoyens et portent atteinte à la dignité de la personne telle qu'elle est décrite dans la Déclaration universelle des droits de l'homme. Elles consistent à refuser des droits et des services en raison d'une seule caractéristique

d'un individu comme son sexe, son âge, son poids, sa religion, sa couleur de peau ou son adresse postale.

**[Agora : les piliers de la république. Lutte contre les discriminations.](#)** 2016.

Une discrimination est une différence faite ou une inégalité créée au niveau du traitement d'un individu dans des situations comparables, mais ce n'est pas une inégalité de situation.

Conférence avec Yolande Eskenazi - Partie 5. **[Qu'est-ce qu'une discrimination ?](#)** 2015.



# Les discriminations dans la société



La stigmatisation des personnes souffrant d'un trouble du spectre schizophrénique a pour origine l'existence d'un stéréotype associé à une catégorie sociale, ici la schizophrénie. Cet article propose une courte synthèse de la littérature récente ayant exploré le contenu du stéréotype associé à la schizophrénie, en anglais et en français, et des perspectives de recherche basées sur les évolutions récentes de ce domaine.

YVON Florence, PROUTEAU Antoinette. [Vers une compréhension de la stigmatisation : quel est le stéréotype associé à la schizophrénie ?](#) SANTE MENTALE AU QUEBEC, 2017 ; 42 (2) : 125-131.

Cette thèse porte sur le rôle causal des émotions dans l'émission des comportements discriminatoires, que ce soit au niveau du ressenti émotionnel subjectif mais surtout, au niveau des réactions émotionnelles plus subtiles. Elle s'appuie sur la conception émotionnelle du préjugé (Cottrell & Neuberg, 2005). Ses conclusions apportent des éléments de preuve concernant l'implication précoce des émotions dans le processus de discrimination mais ne permettent pas de valider leur rôle médiateur.



Thèse 2016. Benoitte Aube. [De la perception sociale à la discrimination : une contribution à l'étude des déterminants précoces des comportements discriminatoires.](#)



La discrimination est à l'œuvre dans de nombreux domaines. On peut être stigmatisé en raison de son origine ethnique ou géographique, de sa religion, de son âge, de son sexe, de son handicap, de sa maladie, de sa physionomie... La stigmatisation frappe aussi les histoires personnelles, les destins, les trajectoires de vie. Comprendre ces processus permet de mieux lutter contre eux.

DARGERER Christophe, HEAS Stéphane. **La chute des masques.** Grenoble : Presses universitaires de Grenoble, 2015.

La stigmatisation dans le champ de la psychiatrie et de la santé mentale repose, à la fois, sur la méconnaissance, l'ignorance des principaux aspects des maladies psychiques et sur une forme de construction sociale au sujet des troubles psychiques.

GIORDANA Jean-Yves. **La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale.** Elsevier Masson, 2010.



# Les outils à votre disposition

Prendre la parole pour déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques et agir contre la stigmatisation en santé mentale à trois niveaux : méthode / approche éthique / progression. Cet article propose quelques repères issus de l'expérience du Psycom d'accompagnement à la prise de parole publique de personnes concernées par des troubles psychiques.

L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE, 20187 ; 94(10) : 809-816. LOUBIERES Céline, CARIA Aude, ARFEUILLERE Sophie.

**Prendre la parole pour déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques. Le savoir d'expérience pour agir contre la stigmatisation en santé mentale.**



Fruit de la collaboration de nombreux experts, cet ouvrage éclaire les origines, les mécanismes et les conséquences des préjugés et des discriminations envers différents groupes sociaux, au travail et dans la vie quotidienne. Il décrit les modèles qui permettent de les comprendre, de les combattre et offre un regard croisé dominants-dominés.

FANIKO Kléa, BOURGUIGNON David, SARRASIN Oriane, GUIMOND Serge. **Psychologie de la discrimination et des préjugés : De la théorie à la pratique.** De Boeck, 2018.

Le tournant des années 2000 marque, selon l'analyse de Didier Fassin, « l'invention française de la discrimination » (Fassin, 2002), c'est-à-dire la reconnaissance

**CHAMP PÉNAL**

officielle par l'État des discriminations comme problème public.

CHAPPE Vincent-Arnaud. **Quel droit contre les discriminations ? La dépénalisation partielle des discriminations au miroir de leur traitement par la Halde** (2005-2011). CHAMP PENAL, 2018 Vol. XV.



**Loi n° 2017 - 86 du 27 janvier 2017** relative à l'égalité et à la citoyenneté. CHAPITRE IV Dispositions améliorant la lutte contre le racisme et les discriminations.

Si l'on veut lutter contre les discriminations, il faut commencer par mesurer l'efficacité des dispositifs anti-discriminatoires. Il faut avoir des données qui permettent d'appuyer une politique, de mesurer son efficacité, d'engager des plans et d'avoir un peu de visibilité.

PETIT-JOUVET Laurence, MESTRE Claire et MORO Marie Rose. **Reconnaître les discriminations pour les combattre**. Entretien avec Pap N'DIAYE. L'AUTRE, 2012 ; 13 (2) : 134-142.



**Sources** : Base Santé Psy, Cairn, EHESP, Google Scholar, Resarch Gate, HAL

**Recherche effectuée par** : Catherine Roux-Baillet, CH Buëch-Durance



**Mise en page** : Equipe de coordination

Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : Paternité (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) - Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification