

SANTÉ MENTALE A L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Save the date : La 30^e édition des SISM aura lieu du 18 au 31 mars 2019, partout en France !

Sous le patronage de Madame Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé



L'impact du numérique sur la santé mentale

Avec l'essor des nouvelles technologies, le numérique prend une place de plus en plus importante dans nos vies et touche aujourd'hui indéniablement la sphère de la santé mentale.

Le numérique présente des opportunités pour les outils de promotion et de prévention de la santé mentale comme pour le soin et l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques. Mais une vigilance accrue est nécessaire quant aux potentielles sources de mal être et de désinformation, inhérentes à ces technologies digitales

Le numérique soulève un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.

A propos des Sism

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de **24 partenaires**. Chaque année un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. **En 2018, 1 219 événements** ont été organisés partout en France. Du 18 au 31 mars 2019 découvrez : conférences, animations, ciné-débats, concerts, expositions, spectacles, ateliers découverte etc. Ces événements rythmeront ces 2 semaines d'échanges sur les relations entre santé mentale et numérique.

5 objectifs à remplir

Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale. **Informier** sur les différentes approches de la Santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Du 18 au 31 mars 2019, les 30^{es} Semaines d'information sur la santé mentale ouvriront le débat sur la santé mentale à l'ère du numérique.

Contact Presse

Julia Savalli
01 45 65 77 24
sism.contact@gmail.com

Retrouvez tous les événements sur le site :

www.semaine-sante-mentale.fr

Suivez l'actualité sur  

Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Advocacy France • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des psychiatres Présidents ou Vice-présidents des commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers (ANPCME-CME) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPY) • Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France)/EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des éducateurs (EPE) d'Ile-de-France • Association élus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité • Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (FNAPSY) • Mutualité française d'Ile-de-France • Mutuelle générale de l'Education nationale (MGEN) • Psycom • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale des associations familiales (UNAF) • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)