

Semaines d'information sur la santé mentale

« Santé mentale et Travail » – Du 13 au 26 mars 2017 ●●●●

« Quels sont les bienfaits du travail ? »



Grand Public

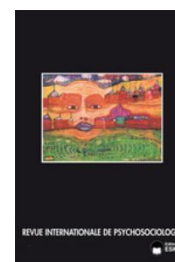
Articles.....	2
Ouvrages.....	3
Rapports.....	4
Site web.....	5
Vidéos.....	5

Articles

BOURION C, PERSSON S. « **Production quantitative et qualitative de plaisir au travail** ». Revue internationale de psychosociologie 2010 ; 39 (6) : 297-320.

<http://www.cairn.info/revue-internationale-depsychosociologie-2010-39-page-297.htm>

Cet article opère une compilation des enquêtes Accor, Anact, Comundi, CSA, Enjeux, Les Echos, Insee et Ipsos, IRB concernant 21 578 entretiens téléphoniques ou en ligne, menés avec des salariés au cours des 10 dernières années, pour rendre compte de la relation de bonheur versus souffrance qu'ils entretiennent avec leur travail. [Résumé d'auteur]



CASTEJON C. **Rétrécir ou pas**. Connexions 2015 ; 1 (103) : 39-48.

<http://www.cairn.info/revue-connexions-2015-1-page-39.htm>

Nous ne nous sommes pas intéressée au travail, à partir des années 1980, parce qu'il était en «souffrance» mais parce que nous y voyions, et c'est toujours le cas, un prisme exceptionnel pour comprendre ce qui nous fait vivre, nous les humains. « Vivre » s'entendant non pas au sens biologique mais au sens le plus existentialiste qui soit. Vivre, c'est faire des choix, fussent-ils risqués. [Résumé d'auteur]

DELASSUS E. **Ethique et relation entre les hommes dans le monde du travail**. Presses Universitaires d'Orléans 2006 ; (1) : 13-20

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00603632/document>

Même si notre temps de loisir a considérablement augmenté le travail reste l'activité qui occupe une grande partie de notre vie, c'est elle qui détermine notre identité sociale et qui est une source d'accomplissement individuel pour ceux qui parviennent à pratiquer une profession correspondant à leur goût. On peut dire que la modernité a été la période de notre histoire au cours de laquelle le travail a gagné ses lettres de noblesse, dans la mesure où d'activité servile et dégradante qu'il était durant la période antique et médiévale, il est devenu avec la fin de l'ancien régime et de l'aristocratie, l'activité par laquelle l'homme conquiert sa dignité. [Extrait d'auteur]

HEES M. **Travail : du plaisir au 'bien-devenir'**. PERSPECTIVE SOIGNANTE 2009 ; (36) : 37-47

<http://www.ascodocpsy.org/santepsy/Base/816968>

Aujourd'hui, le travail évoque davantage la contrainte que le plaisir. Mais une approche psychosociologique du milieu professionnel, toute empreinte de notions existentialistes, ne conçoit pas l'accomplissement de l'individu, la construction de son identité et de son bonheur, sans la confrontation à la souffrance. [Résumé d'auteur]



MAGNIN L, CARRARA V, FRETIGNY I. **Un autre regard sur le travail**. Journal des psychologues 2015 ; (326) : 29-33.

<http://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2015-3-page-29.htm>

Si le travail est parfois synonyme de souffrance, il peut aussi procurer du plaisir, un sentiment d'accomplissement de soi, d'utilité... être un espace de sublimation, structurant ou réparateur. Pour autant, comment certains soignants peuvent-ils parvenir à se réaliser au-delà de leur quête initiale de réparation ? Prendre le temps de questionner la place que l'on occupe ou celle que l'on voudrait avoir, ou encore le sens de sa vocation... donne quelques clés pour ajuster le positionnement entre désir et cadre à (s'im) poser. [Résumé d'auteur]

MENARD Julie, BRUNET Luc. **Authenticité et bien-être au travail : une invitation à mieux comprendre les rapports entre le soi et son environnement au travail**. PRATIQUES PSYCHOLOGIQUES 2012 ; 18(1) : 89-101

<http://www.ascodocpsy.org/santepsy/Base/840119>

Cette revue de la documentation sur l'authenticité et le bien-être au travail a pour but de définir le concept d'authenticité et de traiter de l'influence de l'authenticité sur le bien-être des travailleurs. D'abord, deux visions de l'authenticité ont été dégagées de la recension des écrits : l'authenticité interpersonnelle et l'authenticité intrapersonnelle. Ensuite, le bien-être au travail est défini, suivi de la définition du bien-être selon deux visions philosophiques : l'hédonisme et l'eudémonisme. La conception de l'authenticité constituée de dimensions cognitives et comportementales de Goldman

et Kernis (2002) est présentée. Les résultats d'études empiriques établissant le lien entre l'authenticité et le bien-être sont explicités. Certaines limites et implications pour les travailleurs sont soulevées pour orienter les recherches futures. [Résumé d'éditeur]

POULAIN Pierre-Yves, PEREY Erik. **Entretien "la règle pour être bon dans son métier, c'est de prendre du plaisir" [entretien]**. Personnel ANDCP 2015 ; (565) : 50-51.

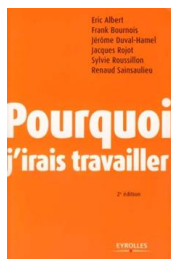
<http://www.ascodocpsy.org/santepsy/Base/930525>

TEBOUL T. **Analyse : le plaisir (au travail), une question de bon sens**. Personnel ANDCP 2015 ; (565) : 40-41.

<http://www.ascodocpsy.org/santepsy/Base/930522>



Ouvrages



ALBERT E., Frank BOURNOIS F, DUVAL-HAMEL J, ROJOT J, ROUSSILLON S, SAINSAULIEU R. **Pourquoi j'irais travailler ?** Eyrolles : 2006, 224 p.

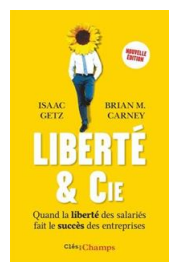
Avec son cortège de joies, de déceptions et de doutes, le travail nous nourrit, nous construit et nous use... Pourquoi j'irais travailler aide le lecteur à clarifier ses attentes dans la relation au travail de façon à la développer sur de nouvelles bases. Ce livre offre :

- un panorama actualisé des attentes des salariés et des entreprises
- des propositions pratiques que chacun pourra tester

Contestée ces dernières années, la valeur travail reste l'une des toutes premières préoccupations des Français. Plus vivante, évolutive et complexe, la relation au travail se cherche et manque de repères. Ce livre en dresse un état des lieux et montre comment elle peut être vécue de façon plus harmonieuse. [Résumé d'éditeur]

ESTRYN BEHAR M. **Santé et satisfaction des soignants au travail en France et en Europe**. Presses de l'EHESP : 2008, 382 p.

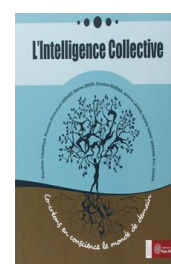
L'ouvrage est conçu pour permettre au lecteur de s'emparer aisément des éléments de diagnostic et des préconisations correspondantes. Chaque chapitre débute par un résumé et des apports de la littérature scientifique et de l'étude PRESST-NEXT. Il se clôt sur un court encadré présentant des propositions concrètes pour remédier aux problèmes soulevés. Des fiches actions finales proposent des solutions applicables à l'échelon local. [Résumé d'éditeur]



GETZ I, CARNEY B, DEMANGE O. **Liberté & cie : Quand la liberté des salariés fait le succès des entreprises**. Flammarion : 2016, 483 p.

Connaissez-vous l'entreprise libérée ? Depuis plusieurs décennies, des centaines d'entreprises, en France et dans le monde, ont été « libérées » par des dirigeants visionnaires. Suite à cela, leur rentabilité a explosé. Le secret de leur réussite ? Transformer l'organisation de leur firme sur la base de la confiance et de la liberté des salariés. Dans les entreprises où nous invitent Brian Carney et Isaac Getz, on laisse les employés prendre des initiatives au lieu de leur dire comment faire. On les traite en adultes responsables au lieu de contrôler chacun de leurs faits et gestes. On favorise l'épanouissement personnel. Et l'on découvre qu'il n'y a rien de tel pour susciter une réelle motivation et révéler l'immense potentiel de chacun, salariés comme dirigeants. Nous sommes à l'aube d'une nouvelle ère. Le mouvement de libération d'entreprises est en marche. [Résumé d'éditeur]

MARSAN C, SIMON M, LAVENS J, CHAPPELLE G, & 3 plus. **L'intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain**. Yves MICHEL : 2014, 154 p.



Dans un système incitant au repli sur soi et à l'individualisme, il est bon de retrouver le sens de la coopération, du collectif et du partage ! L'Intelligence Collective, c'est la capacité résultant de la mise en commun d'idées qui permet de créer et d'inventer. De la diversité des regards et des approches naissent la richesse et l'innovation ! [Résumé d'éditeur]

MEDA D. **Le travail : Une valeur en voie de disparition ?** Flammarion : 2010, 395 p.

Paru en 1995 sous un titre qui suscita la polémique, *Le Travail. Une valeur en voie de disparition* a été perçue comme un manifeste contre le travail et une prophétie annonçant le déclin de la valeur travail. Le débat qui s'est alors ouvert, auquel fut associé, notamment, Jeremv Rifkin, ne s'est depuis plus refermé. Dominique Méda y revient, quinze ans plus tard: la valeur travail s'est-elle dégradée ? Faut-il réhabiliter le travail? Est-ce la fin du travail ? [Résumé d'éditeur]



PINK D H, GETZ I, ROZEMBAUM M. **La vérité sur ce qui nous motive.** Flammarion : 2016, 254 p. Qu'est-ce qui nous motive vraiment ? Quand sommes-nous les plus performants et épanouis ? Depuis le XIXe siècle, le taylorisme et l'organisation «scientifique» du travail ont fait du principe punition/récompense le paradigme de la motivation. Avec humour et études scientifiques à l'appui, Daniel Pink explique pourquoi ce modèle est dépassé. Le secret de la performance, c'est le besoin profondément humain d'apprendre, de créer et de s'améliorer sans cesse. Au travers d'exemples concrets empruntés au monde de l'entreprise, il décrypte les trois éléments clés de la motivation : l'autonomie, l'envie d'être bon dans ce que

l'on fait et le besoin de donner un sens à sa vie. La carotte et le bâton, c'est fini ! [Résumé d'éditeur]

THIRIET J-F, ROHMER B. **J'ai décidé d'être heureux... au travail : Comment réconcilier bonheur et travail ?** Gereso : 2014, 169 p.

Le travail est une part importante de notre identité. Notre travail nous définit et nous nous définissons par notre travail. Mais à l'heure du chômage de masse, à l'heure des risques psychosociaux, n'est-ce pas un peu indécent d'aborder la question du bonheur au travail, n'est-ce pas être naïf que d'oser même parler du bonheur ? Qu'est-ce que le bonheur ? Qu'est-ce que le bonheur au travail ? Qu'apportent des salariés heureux au fonctionnement de l'entreprise ? Comment être plus heureux au travail ? ... Ce livre présente les apports de la psychologie positive sur le bonheur d'un point de vue personnel, puis sur le bonheur au travail. A l'aide d'exemples concrets, d'exercices simples et de témoignages réels, l'auteur nous propose des outils pratiques qui font leurs preuves dans la réconciliation de l'Homme et du Travail. [Résumé d'éditeur]



Rapports

GARNER H, MEDA D. La place du travail dans l'identité des personnes. 2006

http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/donsoc06zq.pdf

Le travail est, après la famille, l'un des composants essentiels de l'identité.

La place et l'importance que lui accordent les individus dépendent néanmoins très fortement de leur catégorie socioprofessionnelle et de leur situation familiale. [Présentation]

HIRES. La santé dans les restructurations : approches innovantes et recommandations de principe. 2009

<http://firps.org/wp-content/uploads/2016/04/rapHIRES.pdf>

Existe-t-il une corrélation entre les effets de la restructuration sur la santé des individus et sur les performances de l'entreprise ? Quelles politiques européennes permettraient d'encadrer les processus de restructuration afin d'en réduire au maximum les effets négatifs sur la santé ? Comment les différents responsables de ces restructurations pourraient-ils coopérer au mieux pour préserver le bien-être au niveau de l'entreprise, celui des salariés et de la communauté ? Quelles

sont les méthodes de restructuration innovantes qui prennent le mieux en compte le problème de la santé ? [Présentation]

ROBERT N. INRS : Note scientifique et technique. Bien-être au travail: une approche centrée sur la cohérence de rôle. **2007**

http://lara.inist.fr/bitstream/handle/2332/1663/INRS-NS_267.pdf?sequence=1

Parler de bien-être au travail à une époque qui continue de dénoncer les effets délétères de l'intensification du travail pour la santé de l'homme peut apparaître, au premier abord, comme une préoccupation incongrue, voire comme un luxe. [Présentation] Le travail : Une valeur en voie de disparition ?

Site web

Le Monde.fr. DURETZ M. La sieste au travail : une idée qui fait son chemin

http://www.lemonde.fr/m-perso/article/2015/07/10/la-sieste-au-travail-une-idee-qui-fait-son-chemin_4678538_4497916.html

Etre bien au travail. Toutes les clés pour s'épanouir au travail.

<http://www.etre-bien-au-travail.fr/qui-sommes-nous>

Etre-Bien-Au-Travail.fr est né d'une conviction : « le stress au travail n'est pas une fatalité ! » Au fil des années, nos interviews régulières auprès de collaborateurs, managers, dirigeants et spécialistes de la santé au travail, nous ont amené à suivre l'évolution et la prise en compte du stress par les entreprises et les établissements publics. Nos formations dans les domaines de la prévention des risques psychosociaux, du management et du développement personnel, sont souvent vécues par nos participants comme une bouffée d'oxygène. Moment privilégié pour prendre du recul, la formation leur permet de décrypter les situations conduisant aux tensions qu'ils rencontrent et de trouver les moyens de les dépasser.

Vidéos

CYMES M. Conférence « bien-être et travail », animée par, le 27 mai 2015, au Centre des Congrès Pierre Baudis, à Toulouse.

Bien-être et travail : un salarié heureux est-il plus efficace ?

<https://www.youtube.com/watch?v=pcgm2UUJLZc>

Comment " bien-être, bonne santé et activité professionnelle sont-ils compatibles " ? C'est la question de cette conférence au cours de laquelle Michel Cymes abordera les techniques de gestion du stress, la prévention dans l'entreprise ou encore la motivation des salariés au travers d'activités mobilisatrices et gratifiantes... Médecins, coach sportif, journaliste, enseignant chercheur, chef d'entreprise... Aux côtés de Michel Cymes, des intervenants témoigneront qu'il existe de nombreux moyens de se sentir bien au travail.



Sources: Santépsy, , Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, , HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, documentaliste – CHBD Laragne , Catherine Roux-Baillet, IDE Documentaliste, CH Rouffach, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Fanette Martin, Documentaliste - Institut MGEN La Verrière pour Ascodocpsy.



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

