

SANTÉ MENTALE & PHYSIQUE : UN LIEN VITAL



1 SCHIZOPHRENIES & TROUBLES BIPOLAIRES

- 2 à 3 fois plus de risque de mourir d'une maladie cardio-vasculaire que la population générale

2 ADDICTIONS



- Entre 20 et 70 % des personnes concernées ont un autre trouble psychique associé

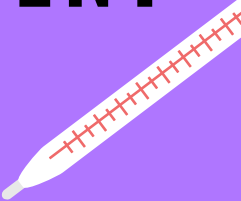
3 EFFETS INDESIRABLES DES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES



- Risque cardio-vasculaires, hypertension artérielle, diabète, obésité etc

4 TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE


- 2e cause de mortalité chez les 15-24 ans
- En France : 600 000 personnes concernées



5 MALADIES CARDIAQUES




- 17 à 27% de dépression chez les personnes concernées par des problèmes cardiaques.
- 35 à 70% lorsqu'elles sont hospitalisées.



6 MIGRAINE

- 1/4 des sujets migraineux présente un épisode dépressif majeur dans leur vie



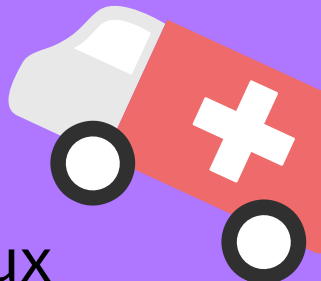
7 CANCER

- 5 à 13 % de dépression chez les personnes concernées par le cancer



8 BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Effet protecteur sur l'apparition des symptômes anxieux et dépressifs.
- L'aérobie aurait un effet similaire aux antidépresseurs auprès des seniors souffrant de dépression majeure.



Pour en savoir plus : Dossier de presse SISM 2016